

木綿豆腐ともやし ポン酢 サラダ

1. 豆腐をキッチンペーパーでしっかり水切りをする。
2. もやしは茹でる。
ザルにおけ水を切る。
3. わかめは、一口大に切る。
水切りした豆腐を器に手で崩し入れて、もやし、わかめと混ぜ合わせる。
4. ポン酢をかけて出来上り。

