

長ネギと油揚げの

シンプル炒め



① 長ネギは、斜めの薄切りで。
油揚げは、好みの厚さに
切ります。

② フライパンに油をひかず
油揚げと長ネギを
塩・こしょうで炒めて
出来上がり～

お好みで しょうゆをかけても OK.