

# ★ 美味しい冷奴の食べ方 ★

## ① ちりめんじゃこ × 青じそ

刻んだ青じそとちりめんじゃこを豆腐にのっけてお好みでしょう油を!!

## ② ごま油 × ニンニク × ネギ

ニンニクとネギをごま油で炒めて豆腐にのっけてお好みでしょう油を!!

(お好みで小エビを入れてもOK!!)

## ③ キノコ × ニンニク × 薄切りベーコン × オリーブオイル

キノコ、ニンニク、薄切りベーコンをオリーブオイルで炒めてお豆腐にのける。お好みで塩、コショウを。

## ④ オリーブオイル × 塩

お豆腐にオリーブオイルと塩  
簡単だけビッとて美味しい!