

一丁揚

かんたん レシピ

- ★ 一丁揚にめんつゆをかけます。
チーズを乗せて、レンジかトースターで
チーズが溶けるまで
温めて、どうぞ。
子供も大好き!!



- ★ 一丁揚を一口大に切って
フライパンに入れ。
焼き肉のタレをからめて。
お好みでネギや七味を
どうぞ。

