

マシナが豆腐の

とろろ、 かけ、 ごはん
T・K・G

温かいごはんにまっただ豆腐を
まぜる。 おしょう油とおだしみで
かっお節やきかみのりまかけて
できあがり!!

ちょっとPL=シ

アボカドをごはんとお豆腐と
一緒にまぜたり、角切りに
してのせて食べるも美味しい
ですよ。