

カリカリ油揚げと 水菜のゴマ風味サラダ

- ①油揚げは、フライパンで焦げ目がつくまで両面焼く。
- ②水菜は、4~5cm長さに切る。
- ③油揚げと水菜をボールに入れて
ポン酢・ごま油・すりごまを
さっくり混ぜて **出来上がり**。

