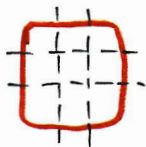


カンタン節約レシピ

お宝がんも  
de  
酉豚

なんこつ入り  
だから  
美味しいよ!

お肉の代用でお宝がんもを使います。



食べやすい大きさにカット

小麦粉を軽くつけて 焼く

あとは酉豚の肉と同じように  
使ってみて下さい!!

酉豚以外にも

お肉のように使って ヘルシーに 😊