

子供も
大好き!

豆腐ナゲット

— 用 意 す る 物 —

- ・ 固豆腐 ・ ツナ ・ コーン
- ・ かたくりニ



作 り 方

- ① 固豆腐 ・ ツナ ・ コーン ・ かたくりニをボールに入れて混ぜる
- ② 食べやすい大きさにまとめる
- ③ 油で揚げる

- ・ 味が足りない時は、塩コショウをお好みのスパイスをつけても **Good!**
- ・ ベーコンやソーセージをお好きな具材を入れてみるのもおすすめです!!