

七福がんもの おすすめの食べ方

- ① キッチンペーパーを
水でぬらして。
七福がんもを包む。



- ② さらに ラップで包んで
レンジで 1分30秒～2分!



- ③ 手でふんわり ふわふわ!
お好みでしょうゆをかけて
召し上がれ～。

