

ヘルシー

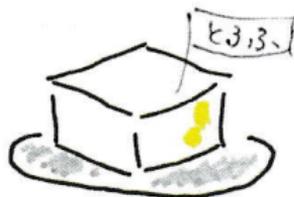
# 塩豆腐

～お豆腐味変化～

用意するもの

塩

好みの豆腐



① 豆腐に塩小さじ $\frac{1}{3}$ を全体にふりのはず。

② 豆腐をキッチンペーパーで包み  
皿にのせ. ラップをかける.

↓ 冷蔵庫へ

1日 おけば完成!!

ポイント

白ゴマ豆腐を試してみて。  
モッツァレラチーズになるかも??