

厚揚げ目玉焼き

とろも
カンタン

— 用意する物 —
・ 厚揚げ ・ たまご
・ しょうゆ、だし etc...
(お好みで)

作り方 —

- ① 厚揚げを少し押しくぼみを作る。
- ② くぼみへたまごを落とす。
- ③ トースターセオブンで3~4分焼く。
- ④ お好みで、だししょうゆなどをかけて、めしあがれ!!

たまごは半熟でも Good

